

**COMBATE  
EL ODIO!**

# PLAN DE ACCIÓN

*Elije las opciones adecuadas para ti y agrega las tuyas:*

## **CUÍDATE Y COMUNÍCATE**

Ejerce el cuidado personal y tomate un descanso cuando te sea necesario

Habla con los adultos de la escuela si te sientes incómodo(a) o si tienes preguntas sobre algo que viste

Informa a tus padres, tutores, hermanos y otras personas que se preocupan por ti, si necesitas hablar de algo que viste en la Internet y te afectó

Platica con tus amigos cuando sientas que se está utilizando discurso de odio a tu alrededor

## **CONTROL DIGITAL**

Reporta mensajes ofensivos directamente a las plataformas de las redes sociales – Cada informe cuenta!

Bloquea a los usuarios de tu red, si son inapropiados

Evita hacer clic en sitios perjudiciales, para ayudar a limitar el tráfico y las vistas de contenido malicioso

Documenta las imágenes que son ofensivas y márcalas **@combat\_hate**

## **CONTRARRESTA EL DISCURSO**

Responde al discurso malicioso con mensajes como: “Este es un estereotipo”

“No estoy de acuerdo con esto” o “Este es un lenguaje que hace daño”

Inserta verificaciones de datos, preguntas y enlaces creíbles en conversaciones que promuevan falsedades

Explora y usa hashtags como **#CombatirElOdio** **#DenunciaElOdio** **#DerechosHumanos** **#SéAmable** para demostrar que estás en contra del discurso de odio

## **INVOLUCRANTE**

Apoya a una víctima o miembro de la comunidad en su muro o mensaje para hacerle saber que te importa y te preocupas por el/ella

Sigue y marca “Me gusta” (*like*) en las redes sociales de organizaciones anti-odio, pro derechos humanos y de justicia social

Únete o crea un grupo anti-odio en tu escuela o en la comunidad

Participa en campañas virales para el cambio

